

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/ Понедельник						
Завтрак	Бесплатное горячее питание						
	Сыр (порциями)	1С	3,00	3,00	0,00	36,00	13,00
	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	5,00	8,00	31,00	220,00	311,00
	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,00	61,00	296,00
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	80	7,00	1,00	31,00	152,00	3,00
Итого за завтрак		500	16	13	73	469	
Итого стоимость рациона						57,43 руб.	

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/ Понедельник						
Завтрак							
	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00	0,00	36,00	13
	Каша молочная рисовая с маслом	250/10	6,00	10,00	38,00	272,00	311
	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,00	61,00	296
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	80	7,00	1,00	31,00	152,00	3
Итого за завтрак		550	17	15	80	521	
Итого стоимость рациона						64 руб.	

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд

на "20" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/ Понедельник						
Завтрак							
	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	35,5	13
	Каша пшениная молочная жидкая	200/5	7,6	8,7	36,4	255	194
	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3	0,48	15	76	3
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	14,3	57	285
Итого за Завтрак		455	13,3	11,85	66,03	423,5	
Обед							
	Салат из капусты белокачанной	50	1,05	2,25	5,15	44,7	6
	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	144	139
	Биточки (котлеты) мясные с соусом	100	16	15	14	252	98
	Макаронные изделия отварные	150	6	4,8	35,8	212	212
	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	284
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	3
Итого за Обед		810,0	36,5	28,2	109,0	827,7	
Итого за День		1265,0	49,8	40,0	175,0	1251,2	
Итого стоимость рациона						121,66 руб.	

Технолог общественного питания В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на " 20 " Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/ Понедельник						
Завтрак							
	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	35,5	13
	Каша пшениная молочная жидкая	250/10	7,6	8,7	36,4	255	194
	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3	0,48	15	76	3
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	14,3	57	285
Итого за Завтрак		510	13,3	11,85	66,03	423,5	
Обед							
	Салат из капусты белокачанной	80	1,05	2,25	5,15	44,7	6
	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	144	139
	Биточки(котлеты) мясные с соусом	100	16	15	14	252	98
	Макаронные изделия отварные	180	6	4,8	35,8	212	212
	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	284
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	3
Итого за Обед		870,0	36,5	28,2	109,0	827,7	
Итого за День		1380,0	49,8	40,0	175,0	1251,2	
Итого стоимость рациона						138,52 руб.	

Технолог общественного питания:

В.Н.Жонина

**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	144
	1	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36
	311	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	5	8	31	220
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1	1	11	61
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76
Итого за Обед			710	19	17	77	537
Итого стоимость рациона				64,23 руб.			

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Обед							
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	144
	1	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36
	311	Каша молочная рисовая с маслом	250/10	6	10	38	272
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1	1	11	61
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	80	7	1	31	152
Итого за Обед			800	24	19	100	665
Итого стоимость рациона				74,20 руб.			

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



